

# Auto-Evaluación Lagrutta 0212

## Competencias relacionadas con la Atención del Paciente

Obtener información esencial/precisa sobre los pacientes; tomar decisiones informadas basadas en la información/preferencias del paciente; evidencia científica/evaluación clínica actualizadas; desarrollar/llevar a cabo planes de manejo de los pacientes; aconsejar/educar a pacientes y familiares; realizar con competencia los procedimientos médicos/invasivos esenciales para el área de práctica.

### \*1. ¿Cómo me va?

- Me siento inseguro/a                       Me siento seguro/a                       Me siento muy seguro/a

### \*2. Necesito mejorar

- Mucho                       Algo                       Poco a nada

### \*3. Área(s) en las que me siento seguro/a:

### \*4. Área(s) en las que necesito seguir mejorando:

### \*5. Objetivos específicos para los próximos 6 meses:

### \*6. Estrategias para alcanzar los objetivos:

## Competencias relacionadas con el Conocimiento Médico

Demostrar un abordaje de pensamiento investigador/crítico a las situaciones clínicas; conocer y aplicar las ciencias básicas y clínicas que sean apropiadas.

### \*7. ¿Cómo me va?

- Me siento inseguro/a                       Me siento seguro/a                       Me siento muy seguro/a

### \*8. Necesito mejorar

- Mucho                       Algo                       Poco a nada

### \*9. Área(s) en las que me siento seguro/a:

### \*10. Área(s) en las que necesito seguir mejorando:

### \*11. Objetivos específicos para los próximos 6 meses:

### \*12. Estrategias para alcanzar los objetivos:

## Competencias relacionadas con el Aprendizaje Basado en la Práctica

Analizar la experiencia de la práctica/realizar actividades de mejora basada en la práctica; ubicar, evaluar, y asimilar evidencia científica de estudios relacionados a los problemas de salud de los pacientes; aplicar conocimientos de diseños de estudios/métodos estadísticos a la evaluación de estudios clínicos y otra información sobre la efectividad diagnóstica/terapéutica; usar tecnología de la información para manejar/acceder a la información médica.

### \*13. ¿Cómo me va?

- Me siento inseguro/a                       Me siento seguro/a                       Me siento muy seguro/a

### \*14. Necesito mejorar

- Mucho  
 Algo  
 Poco a nada

### \*15. Área(s) en las que me siento seguro/a:

### \*16. Área(s) en las que necesito seguir mejorando:

### \*17. Objetivos específicos para los próximos 6 meses:

### \*18. Estrategias para alcanzar los objetivos:

## Habilidades Interpersonales y de Comunicación

Crear y mantener una relación terapéutica y éticamente sólida con los pacientes; escuchar efectivamente y obtener y brindar información utilizando habilidades efectivas no verbales, explicativas, interrogativas, y escritas; trabajar con efectividad con otros como miembro o líder de un equipo de salud u otro grupo profesional.

### \*19. ¿Cómo me va?

- Me siento inseguro/a                       Me siento seguro/a                       Me siento muy seguro/a

### \*20. Necesito mejorar

- Mucho                       Algo                       Poco a nada

### \*21. Áreas en las que me siento seguro/a:

### \*22. Área(s) en las que necesito seguir mejorando:

## Auto-Evaluación Lagrutta 0212

### \*23. Objetivos específicos para los próximos 6 meses:

### \*24. Estrategias para alcanzar los objetivos:

## Competencias relacionadas con el Profesionalismo

Demostrar respeto, compasión e integridad; responder a las necesidades de los pacientes y de la sociedad por encima del interés personal; responsabilidad frente a los pacientes, la sociedad y la profesión; compromiso con la excelencia y el desarrollo profesional continuo; demostrar un compromiso con los principios éticos relacionados con la provisión o negación de atención clínica; confidencialidad de la información; consentimiento informado y prácticas de negocios; demostrar sensibilidad y respuesta a la cultura, género, y discapacidades de los pacientes.

### \*25. ¿Cómo me va?

- Me siento incómodo/a                       Me siento cómodo/a                       Me siento muy cómodo/a

### \*26. Necesito mejorar

- Mucho                       Algo                       Poco a nada

### \*27. Área(s) en las que me siento cómodo/a:

### \*28. Área(s) en las que necesito mejorar:

### \*29. Objetivos específicos para los próximos 6 meses:

### \*30. Estrategias para alcanzar los objetivos:

## Competencias relacionadas con la Práctica Basada en Sistemas

Comprender cómo el cuidado del paciente y otras prácticas profesionales afectan a otros profesionales del cuidado de la salud, la organización de salud (el Hospital/Plan de Salud), y la sociedad en general, y cómo estos elementos del sistema afectan tu propia práctica; conocer cómo los tipos de práctica médica y sistemas de proveedores difieren uno del otro, incluyendo métodos de control de costos en salud y distribución de recursos; practicar una atención costo-efectiva y de distribución de los recursos que no comprometa la calidad de la atención; defender la atención al paciente de calidad y ayudar a los pacientes a manejarse con las complejidades del sistema; conocer cómo asociarse con directivos de planes de salud y proveedores de salud para evaluar, coordinar y mejorar el cuidado de la salud y conocer cómo estas actividades pueden afectar el desempeño del sistema.

### \*31. ¿Cómo me va?

- Me siento inseguro/a                       Me siento seguro/a                       Me siento muy seguro/a

## Auto-Evaluación Lagrutta 0212

### \* 32. Necesito mejorar

Mucho

Algo

Poco o nada

### \* 33. Área(s) en las que me siento seguro/a:

### \* 34. Áreas en las que necesito mejorar:

### \* 35. Objetivos específicos para los próximos 6 meses:

### \* 36. Estrategias para alcanzar los objetivos: